

# 6 SUOMEN KARDIOLOGINEN SEURA



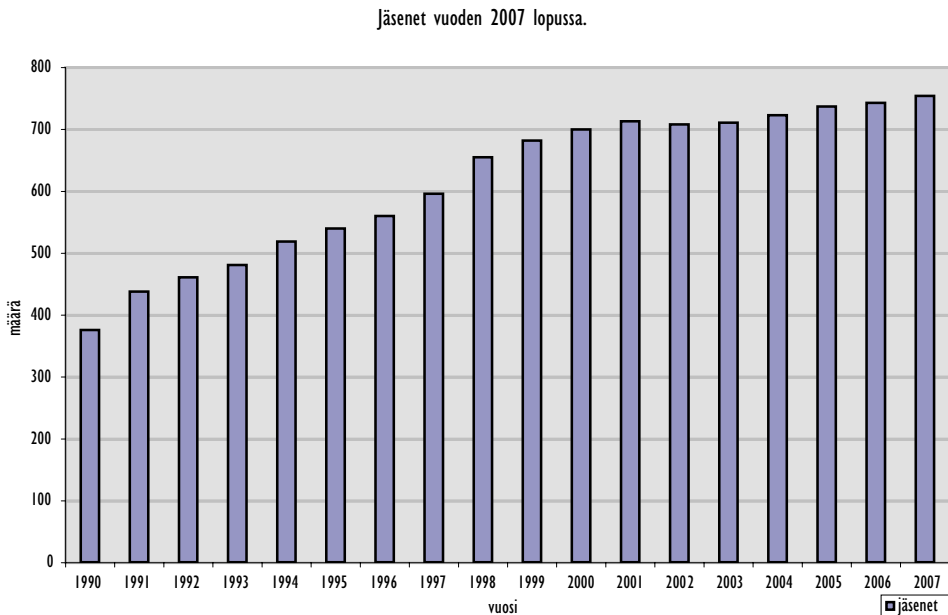
Seuran kunniajäseniä ja puheenjohtajia lounaalla Kalastajatorpan siirtomaasalissa vuonna 2006.

*Antti Ylitalo, Satakunnan keskussairaala*

## 6.1 Jäsenet

### 6.1.1 Henkilöjäsenet

Kuvassa on esitetty Suomen Kardiologisen Seuran jäsenmäärän kehittyminen vuosina 1998–2007. Vuoden 2007 lopussa Seurassa oli 755 henkilöjäsentä, joista 730 oli lääkäreitä.



### 6.1.2 Kunniajäsenet

- 1974 Pentti I. Halonen († 1983)  
 1977 Bernhard Landtman († 1979)  
 1978 Heikki Bäckman († 2006)  
 1988 Martti J Karvonen ja Leena Tuuteri  
 1990 Hertta Raunio ja Pentti Rautaharju  
 1992 Gottfried Härtel ja Pentti Siltanen  
 1993 Kalevi Pyörälä  
 1995 Heikki Frick ja Eric Ivar Wallgren  
 1996 Mikko Katila  
 1998 Markku Inberg, Ilmo Louhimo ja Juha Takkunen  
 1999 Terho Paavilainen  
 2000 Matti Arstila ja Kimmo Luomanmäki  
 2001 Juhani Heikkilä  
 2002 Matti Romo  
 2003 Severi Mattila  
 2004 Mauri Leijala  
 2005 Markku Ikäheimo ja H.S. Samuli Sarajas  
 2006 Risto Kala



Kunniajäseniä ja puheenjohtajia ryhmäkuvassa. Ylärivissä vasemmalta alkaen Markku Mäkijärvi, Eric Ivar Wallgren, Mauri Leijala, Markku Ikäheimo, Matti Arstila, Matti Romo, Gottfried Härtel, Matti Halinen, Severi Mattila, Markku S. Nieminen, Kari Niemelä ja Terho Paavilainen. Alarivissä H.S. Samuli Sarajas, Pentti Siltanen, Leena Tuuteri, Kalevi Pyörälä, Juhani Heikkilä ja Mikko Katila.

### 6.1.3 Hallituksen virkailijat

#### Puheenjohtajat

1967–70 Pentti I. Halonen (+)  
1970–73 Heikki Frick  
1974–76 Kalevi Pyörälä  
1977–79 Kimmo Luomanmäki  
1980–81 Ilmo Louhimo  
1982–83 Juha Takkunen  
1984–85 Markku Inberg  
1986–87 Juhani Heikkilä  
1988–89 Pentti Siltanen  
1990–91 Markku S. Nieminen  
1992–93 Mikko Katila  
1994–95 Markku Ikäheimo  
1996–97 Matti Halinen  
1998–99 Kari Niemelä  
2000–01 Heikki Huikuri  
2002–03 Markku Mäkijärvi  
2004–05 Juhani Airaksinen  
2006–07 Juha Hartikainen

#### Sihteerit

1967–71 Leena Tuuteri  
1972–74 Erik Malm  
1975–77 Juhani Heikkilä  
1978–81 Erik Ivar Wallgren  
1982–83 Markku Ikäheimo  
1984–85 Markku S. Nieminen  
1986–87 Risto Kala  
1988–89 Karl Johan Tötterman  
1990–91 Matti Halinen  
1992–93 Erkki Pesonen  
1994–95 Heikki Huikuri  
1996–97 Jouko Remes  
1998–99 Kaj Groundstroem  
2000–01 Juhani Airaksinen

2002–03 Juha-Matti Happonen  
2004–05 Antti Ylitalo  
2006–07 Antti Kivelä

### Varainhoitajat

1968–72 Pentti Siltanen  
1973–77 Kimmo Luomanmäki  
1978–81 Petri Hirvonen  
1982–85 Karl Johan Tötterman  
1986–89 Ulla Korhonen (†)  
1990–92 Markku Ikäheimo  
1993–95 John Melin  
1996–99 Juha Mustonen  
2000–03 Heikki Miettinen  
2004–07 Pekka Raatikainen

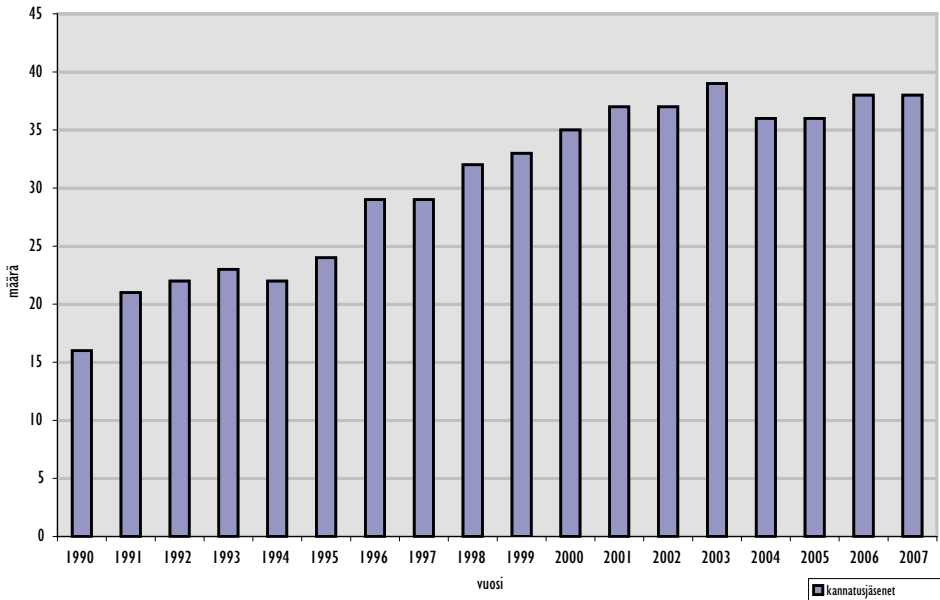
### 6.1.4 Kannatusjäsenet

Suomen Kardiologinen Seura on ottanut yhteisöjäseniä kannatusjäseniksi vuodesta 1990 lähtien. Kannatusjäsenien määrä on tasaisesti noussut ja viimevuosina vakiintunut vajaaseen neljäänkymmeneen.

### Luettelo kannatusjäsenistä vuoden 2007 lopussa

Abbott Vascular Devices  
AstraZeneca Oy  
Bayer Oy  
B. Braun Medical Oy  
Berlin Chemie/A. Menarini Suomi Oy  
Berner Osakeyhtiö  
Boehringer Ingelheim Finland Ky  
Boston Scientific  
Bristol-Myers Squibb  
Fenno Medical Oy  
GE Healthcare

Kannatusjäsenet vuoden 2007 lopussa.



GlaxoSmithKline  
 Hexacath Oy  
 Initios Medical Ab  
 Johnson & Johnson Finland  
 Meda Oy  
 Medtronic Finland Oy  
 Merck Serono  
 MSD Finland Oy  
 Novartis Finland Oy  
 Oriola Oy  
 Orion Pharma  
 Oy Eli Lilly Finland Ab  
 Oy Leiras Finland Ab  
 Oy Philips Ab  
 Pfizer Oy  
 ratiopharm Oy  
 Risto Vesalainen Oy  
 sanofi-aventis Oy  
 sanofi-aventis Oy/Bristol-Myers Squibb  
 Schering-Plough Oy

Servier Finland Oy  
Siemens Ab  
Solvay Pharma/Algol Pharma Oy  
St. Jude Medical Finland Oy  
Oy Swedish Orphan Ab  
Vitatron Finland Oy  
WL-Medical Oy

### 6.1.5 Jaokset

Suomen Kardiologisen Seuran vuosikokouksessa 1979 vahvistettiin uudet säännöt, jotka mahdollistivat jaoksien perustamisen. Niiden toimintaa ohjaavat säännöt hyväksyttiin vuonna 2001. Jaoksien asioita hoitavat kahden vuoden välein valittavat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja sihteeri. Yhdistyksen sääntöjen mukaan jaokset raportoivat Seuran hallitukselle toiminnastaan vuosittain.

Ensimmäisinä perustettiin lastenkardiologinen jaos, ultraäänijaos ja sydämen kuvantamisen jaos. Lastenkardiologisen jaoksen nimi on muutettu sittemmin synnynnäisten sydänsairauksien jaokseksi ja ultraäänijaos kaikukardiografiajaokseksi. Myöhemmin on perustettu lääkehoidon, perustutkimuksen, prevention ja kuntoutuksen, rytmikardiologian, sydämen vajaatoiminnan ja invasiivisen kardiologian jaokset sekä tromboosijaos. Rytmikardiologian jaoksen aiempi nimi on ollut tahdistin- ja elektrofysiologiajaos. Invasiivinen jaos perustettiin vuonna 2002 jatkamaan vuonna 1982 perustetun angioplastiaklubin perinteitä. Uusimmat jaokset perustettiin vuonna 2006. Toinen on akuuttikardiologian jaos, johon kuuluu interventio-kardiologeja ja ensihoitolääkäreitä. Samana vuonna perustettiin myös erikoistuvien lääkäreiden jaos (jököt), jonka keskeisenä tehtävänä on osallistua Seuran järjestämän koulutuksen suunnitteluun niin, että koulutus vastaa mahdollisimman hyvin kardiologin erikoistumiskoulutuksen haasteisiin.

Jaosten aktiivinen toiminta on viime vuosina ollut yksi Seuran toiminnan kehittymisen tausta. Jaokset ovat saaneet enenevässä määrin toimivaltaa. Ne ovat tehneet merkittävää työtä paitsi koulutustapahtumien suunnittelussa ja järjestämisessä, myös asiantuntijalausuntojen laatimisessa. Jaokset ovat antaneet merkittävän panoksen myös Käypä-Hoito -ohjeiden valmistelussa.

## 6.2 Kokoustoiminta

### 6.2.1 Vuosikokous

Seura järjestää vuosikokouksen joka toinen vuosi Helsingissä ja joka toinen vuosi "maakunnassa". Vuonna 1974 vuosikokous oli tarkoitus järjestää Oulussa, mutta ilmoittautuneiden niukan lukumäärän vuoksi kokous jouduttiin järjestämään Helsingissä. Silloin, niin kuin nytkin, oli matka pääkaupungista Ouluun pidempi kuin Oulusta pääkaupunkiin. Vuonna 1975 vuosikokous saatiin pidettyksi Oulussa, 41 Seuran jäsentä oli paikalla. Sen jälkeen vuosikokous on pidetty vuoro vuosin Helsingissä ja vuoro vuosin muissa keskuksissa.

Vuodesta 1985 lähtien vuosikokouksessa on pidetty ns. State-of-the Art -esitelmä – vuodesta 2007 alkaen State-of the Heart, joiden pitäjät ja aiheet ilmevät seuraavasta:

- 1985 Heikk Frick: Ohitusleikkauksen indikaatiot CASS-tutkimuksen valossa
- 1986 Kalevi Pyörälä: Insuliini ja ateroskleroosi
- 1987 Ilmo Louhimo: Synnynnäisten sydänvikojen kirurgia
- 1988 Juhani Heikkilä: Kardiologisen arvion kulkuja
- 1989 Markku Inberg: Annuloaorttaalinen ektasia
- 1990 Pentti Siltanen: Äkkikuolema
- 1991 Gottfried Härtel: Rytmihäiriöiden hoito kautta aikojen
- 1992 European Society of Cardiology hallitus vieraana, ei State-of-the-Art -esitelmää
- 1993 Eric Ivar Wallgren: Prospects of invasive procedures in pediatric cardiology
- 1994 Severi Mattila: Sydämensiirto
- 1995 Juha Takkunen: Näkemyksiä kliinisestä kardiologisesta tutkimuksesta
- 1996 Mikko Katila: Laatu- ja kustannushyöty kardiologiassa
- 1997 Petri Kovanen: Ateroskleroosin patogeneesi
- 1998 Markku Ikäheimo: Akuutin koronaarisyndrooman invasiivinen hoito
- 1999 Markku S. Nieminen: Sydäninfarktin muuttuva hoito
- 2000 Kalevi Pyörälä: Sepelvaltimotauti Suomessa vuosituhannen vaihtuessa
- 2001 Jussi Huttunen: Onko Suomen terveydenhuoltojärjestelmä kriisissä?
- 2002 Matti Halinen: Sydänpotilaan ensihoito
- 2003 Matti Romo: Sydänpotilas Suomessa
- 2004 Kimmo Luomanmäki: Lepohoidosta pallolaajennukseen – akuutin sydänlihaskemian hoidon kehitys Suomessa





Vuosikokousillallinen Kalastajatorpalla 2006.

- 2005 Heikki Ruskoaho: Vasemman kammion hypertrofia – perustutkimuksesta käytäntöön
- 2006 Markku Kupari: Aorttaläppästenosi
- 2007 Seppo Ylä-Herttua: Geeniterapia sepelvaltimotaudin hoidossa

## 6.2.2 Progress Report -kokoukset ja nuorten tutkijain palkinnot

Vuonna 1975 aloitettiin tieteellisiksi katselmuksiksi tarkoitettujen Progress Report -kokousten pitäminen, aluksi keväisin. Vuonna 1983 kokeiltiin hiihtokokousta Vuokatilla ja vuonna 1984 Ellivuoren lomakeskuksessa. Vuonna 1985 kokous pidettiin Helsingin lääkäripäivien yhteydessä. Sitten kokous on vakiintunut tammikuussa vuosikokouksen yhteyteen. Boehringer Ingelheim on alusta alkaen tukenut Progress Report -kokouksen järjestämistä ja lahjoittanut nuorten tutkijain matka-apurahat aluksi yhdelle, sitten kahdelle parhaaksi arvioidun esitelmän pitäneelle alle 40-vuotiaalle tutkijalle. Vuonna 2007 sääntö-

jä muutettiin niin, että kilpailussa on kaksi sarjaa: perus- ja kliininen tutkimus, joiden voittajat palkitaan.

Parhaan esitelmän ja esityksen valinta ei suinkaan ole aina ollut helppoa. Esitysten ja kuvamateriaalin taso on parantunut jatkuvasti. Perustutkimus on tullut yhä vahvemmin mukaan, ja tämän vuoksi on esityksiä arvioimassa ollut vuodesta 1997 alkaen viittä yliopistosairaalaa edustavien tutkijoiden lisäksi myös perustutkimuksen asiantuntija.

### Progress Report kokouksen palkintojen saajat:

- 1975 Erkki Pesonen
- 1976 1. Heikki Karppanen, 2. Markku S. Nieminen
- 1977 1. Matti Halinen, 2. Ulla Korhonen
- 1978 1. Ilkka Torstila, 2. Markku S. Nieminen
- 1979 1. Olli Meretoja, 2. Aila Rissanen
- 1980 1. Jorma Viikari, 2. Jouko Jalonen
- 1981 1. Markku Kupari, 2. Irma Koivula
- 1982 1. Heikki Huikuri, 2. Markku Kupari
- 1983 1. Seppo Hietakorpi, 2. Kari Niemelä
- 1984 1. Markku Laakso, 2. Heikki Huikuri
- 1985 1. Jukka Räisänen, 2. Kari Niemelä
- 1986 1. Pekka Koskinen, 2. Juha Mustonen
- 1987 1. Kimmo Mattila, 2. Silja Majahalme
- 1988 1. Heikki Tikkanen, 2. Paula Rämö
- 1989 1. Hannu Näveri, 2. Keijo Peuhkurinen
- 1990 1. Markku Mäkijärvi, 2. Juhani Valkama
- 1991 1. Eero Mervaala, 2. Paavo Uusimaa
- 1992 1. Eero Mervaala, 2. Anne Remes
- 1993 1. Juha Hartikainen, 2. Helena Kovanen
- 1994 1. Kai Kiilavuori, 2. Juha Perkiömäki
- 1995 1. Sirkku Pikkujämsä, 2. Pasi Tavi
- 1996 1. Jorma Kokkonen, 2. Timo Mäkikallio
- 1997 1. Pekka Raatikainen, 2. Marja Laitinen
- 1998 1. Marja Laitinen, 2. Antti Ylitalo, 3. Timo Mäkikallio,
- 1999 1. Mika Laine, 2. Timo Mäkikallio,
- 2000 1. Saila Vikman, 2. Antti Kivelä
- 2001 1. Jari Tapanainen, 2. Pertti Jääskeläinen
- 2002 1. Tuomas Rissanen, 2. Markku Pentikäinen
- 2003 1. Juhani Junttila, 2. Markus Leskinen

2004 1. Jere Paavola, 2. Tuomas Rissanen

2005 1. Mikko Mäyränpää, 2. Satu Helske

2006 1. Olli Tenhunen, 2. Johan Lassus

2007 Kliinisen tutkimuksen sarja: Ville Kytö, perustutkimuksen sarja: Satu Helske

### 6.2.3 Syyskokous

Kalevi Pyörälän puheenjohtajakaudella vuonna 1974 päätettiin seuran nykyinen kokousrakenne; vuosikokouksen yhteydessä symposium tietystä aiheesta, keväällä tieteellinen katselmus ja syksyllä jatkokoulutuskurssi. Ensimmäinen syyskoulutuskurssi pidettiin 13.–15.11.1975 Saarijärvellä, Summassaarella, aiheena sydäninfarkti. Saarijärven suosio jatkui syksyinä 1976 ja 1977. Aiheita olivat EKG ja lastenkardiologia. Osallistumisvilkkaus oli suuri ja majoitustilat rajoittivat osanottajien määrän n. 60:een. Vuonna 1978 kurssia ei järjestetty, sillä kahdeksas kardiologian maailmankongressi oli samaan aikaan.

Syyskokous pidettiin vuosina 1979, 1980 ja 1982 Lammin biologisella asemalla, aiheina olivat läppävikojen arviointi ja hoito, kardiologian kiistakysymykset ja sydäntulehdukset.

Vuonna 1981 syyskokous järjestettiin Oulussa ja vuosina 1983-84 Tuusulan kunnallisopistolla. Aiheina olivat noninvasiiviset tutkimusmenetelmät, sydä-

PCI livenä  
Dipolissa  
vuonna 2005.



Puheenjohtajan  
iloja  
syyskokouksessa  
2004.



men rytmihäiriöt ja sydänpotilaan kliininen tutkimus. Viime mainittu ohjelma uusittiin Itämeren risteilyllä seuraavana keväänä, sillä kaikki halukkaat eivät mahtuneet Tuusulan kurssille syksyllä 1985. Syksystä 1986 alkaen syyskokous järjestettiin Korpilammella, missä oli yöportsari ja ainakin omaan huoneeseen

Lystiä  
Syyskokouksen  
iltajuhlissa  
vuonna 2005.  
Etualalla  
Johanna  
Kuusisto (vas)  
ja Tiina Heliö.



pääsi pikkutunneillakin, vaikka huoneen avain oli tilapäisesti kollegan, pöytä-tennisvastaottelijan, takintaskussa. Aiheet Korpilammen kurssille valittiin kardiologian nykkyvirtauksista, kokoelmasta ajankohtaisia aiheita. Tämä kokousrakenne otettiin käyttöön Juhani Heikkilän puheenjohtajakaudella.

Kokouksen pitopaikka vaihtui Korpilammen tilanahtauden ja järjestelyjen ongelmien vuoksi Dipoliin vuonna 1999. Kokouksien osallistujamäärät nousivat, luentosalissa luennoitsija oli ylhäällä ja etäällä yleisöstä. Korpilammen paras puoli, värikkäät, vilkkaat ja terävät debatit, menetettiin. Loppuihan myös mikrofonilla väliin huutelut. Dipolin hankaluutena oli tilojen sijainti eri kerroksissa eikä ollut kunnollisia hissejä. Näyttelyn järjestäminen oli ongelmallista, eikä hotellista päässyt kastumatta kokoustiloihin. Seuran hallitus teki rohkean päätöksen ja siirsi kokouksen Helsingin Messukeskukseen syksystä 2006 alkaen. Tilat toimivat erinomaisesti, luentosalit ovat lähekkäin ja näyttelylle paikka on ihan-teellinen. Hotellikin on saman katon alla.

Syyskokouksen ohjelmasta on tarjottu Helsingin lääkäripäivien ohjelmaan joko puolen tai koko päivän kurssi. Yleensä se on saatu hyväksytyksi tähän tärkeään yleislääkäreiden koulutusilaisuuteen. Ensimmäinen kurssi pidettiin Lääketiede 77:ssä, ja aiheena olivat sydämen nopeat rytmihäiriöt.

#### 6.2.4 Pentti Halonen –palkinto syyskokouksen yhteydessä 2006 alkaen

Suomen Kardiologinen Seura alkoi syksyllä 2006 jakaa joka toisena vuonna Suomen kardiologian isän, professori Pentti Halosen mukaan nimetyn tunnustus-

Yli lääkäri Markku Kupari saa Pentti Halosen palkinnon. Kuvassa vasemmalta Eeva Jaakowlew, Markku Kupari, Juha Hartikainen ja Juhani Airaksinen.



palkinnon, jonka arvo on 8.000 €. Palkinto myönnetään merkittävästä työstä käytännön kardiologina, kardiologian kehittäjänä tai nuorten kardiologien tai kardiologiksi kouluttautuvien opettajana.

Tunnustuspalkinto jaettiin ensimmäistä kertaa syyskokouksen 2006 yhteydessä ja palkinnon saaja oli HYKS:n kardiologian ylilääkäri, dosentti Markku Kupari. Valitsemisvaliokunta totesi perusteissaan seuraavaa: Kupari tunnetaan laaja-alaisen ja korkeatasoisen tieteellisen työnsä lisäksi esimerkillisenä kardiologina, jonka työtä leimaavat korkea ammattitaito, ahkeruus ja auttamishalu. Kupari on edistänyt suomalaisen kliinisen kardiologian kehitystä merkittävästi niin uusien tutkimus- ja hoitomenetelmien käyttöönotossa kuin myös kardiologian opettajana.

### 6.2.5 Tietoiskut

Suomen Kardiologisen Seuran tietoiskut alkoivat vuonna 1976, jolloin järjestettiin koulutusilaisuus aiheesta “Kardiovaskulaarinen lääkehoito” neljällä paikkakunnalla yhteistyössä paikallisten lääkäriseurojen kanssa. Toinen esitelmäkiertue pidettiin vuonna 1977, silloin aiheena olivat “Kardiovaskulaariset hätätilanteet”.

Tilaisuuksiin saapui yleisöä runsaslukuisesti. Niinpä näistä esitelmäkiertueista kehittyivät vähitellen tietoiskut, joissa sama ohjelma toteutetaan vuosittain viidellä tai kuudella paikkakunnalla. Tietoiskujen nimellä nämä tilaisuudet ovat kulkeneet vuodesta 1978 alkaen. Ensimmäisten tietoiskujen aiheena oli sydämen krooninen vajaatoiminta. Seuraavien vuosien aiheita olivat mm. nopeat rytmihäiriöt, läppävikojen arviointi ja hoito sekä sepelvaltimotauti. Esitelmiä pidettiin alkuvaiheessa kuusi kunakin iltana, mutta pian havaittiin kahden tunnin tilaisuuden ja neljän esitelmän riittävän sekä yleisölle että esitelmäitsijöille.

### 6.2.6 Cardiology Update – Saariselkä

Markku S. Nieminen esitti seuran hallitukselle kansainvälisen kokouksen suunnittelemista Suomeen ja Lappiin Davosin kokouksen mallin mukaan. Tarkoitus oli antaa nuorille mahdollisuus esiintyä tässä kokouksessa. Käytännön järjestelyistä sopi hallitus Matti Halisen puheenjohtajakaudella yhdessä Markku S. Niemisen ja kokousta tukemaan lupautuneen Suomen Astran, markkinointipäällikkö Sakari Markuksen kanssa. Aluksi kokoukselle haettiin tukea muiltakin lääketieteellisuuden yhtiöiltä, mutta suurien kulujen vuoksi halukkuutta ei löytynyt. Astra ei myöskään halunnut jakaa kokouksen tukemista toisen yhtiön

kanssa. Keskeinen idea oli, että Astra-konsernin muut eurooppalaiset tytäryhtiöt tukevat oman maansa kardiologiien osallistumista tähän kokoukseen. Kokouksen paikaksi valittiin Saariselkä sen erinomaisen murtomaahiihtoon sopivan latuverkon vuoksi. Seuran hallitus sai vapaat kädet ohjelman suunniteluun.

Ensimmäinen kokous järjestettiin vuonna 1997. Seuran hallitus oli edellisenä vuonna tutustunut paikkoihin ja todennut niiden soveltuvan kokouksen järjestelyihin erinomaisesti. Suomen Astra tuki kokouksen järjestämistä vastamalla luennoitsijoiden matkoista ja sosiaalisen ohjelman kuluista sekä korvaamalla suomalaisten kardiologiien osallistumisen kokoukseen. Astra-konsernin länsieurooppalaiset tytäryhtiöt osallistuivat innolla tukemalla kardiologiien osallistumista kokoukseen. Kokoukseen mahtui 120 osallistujaa, 20 Suomesta ja loput muista Euroopan maista.

Update-kokoukset ovat onnistuneet lääketeollisuuden tuella erinomaisesti. Vuosina 1997 ja 1999 tukija oli Astra Finland Oy, vuonna 2001 Suomen MSD Oy, vuonna 2003 Pfizer Oy, vuonna 2005 AstraZeneca, jolloin kokous järjestettiin yhteistyössä Hypertoniayhdistyksen kanssa. Luennot ovat olleet pääosin korkeatasoisia. Niinpä kokous sai ”under the auspices of the European Society of Cardiology” –statuksen vuonna 1999. Sosiaalinen ohjelma oli imponoiva jo alkuvaiheessa. Se oli jopa niin kiintoisaa, että ensimmäisessä kokouksessa italialaiset kardiologit viihtyivät paremmin valkoisilla hangilla, moottorikelkoilla (!), kuin pimeässä luentosalissa. Keväällä 2007 kokous päätettiin jättää pitämättä, koska Pohjoismaisen kardiologikongressin järjestäminen vaati kaikki käytettävissä olevat (voima)varat.

### 6.2.7 Käytännön kardiologiaa kardiologeille – Levi

Cardiology Update kokouksen tieteellisen luonteen vastapainoksi ja em. kokouksen välivuosiksi, ideoi Kari Niemelän hallitus Levillä vuorovuosin järjestettävän kokouksen, joka on suunnattu kardiologeille ja jonka ohjelma painottuu käytännön tilanteiden ratkomiseen. Ensimmäinen Käytännön kardiologiaa kardiologeille kokous järjestettiin huhtikuussa 2000.

## 6.3 Seuran tiedotustoiminta

### 6.3.1 Sydänääni

Matti Halisen tultua seuran sihteeriksi vuonna 1990 olivat sekä mikrotietokoneet, tekstinkäsittelyjärjestelmät että tulostimet kehittyneet niin, että pienellä kotikirjoituspöydällä olleilla laitteilla onnistui uutislehdykäisen tekeminen. Lapsen nimeä pohdittiin yhdessä mm. Esko Länsimiehen kanssa ja niin keksittiin Sydänääni seuran tiedotuslehden nimeksi. Nimi rekisteröitiin ja uutislehdelle hankittiin mm. ISSN-numero ensimmäisestä vuosikerrasta 1990 lähtien. Uusia muutoksia edellisiin jäsenkirjeisiin verrattuna oli puheenjohtajan palsta, hallituksen kokouksista laaditut tiedotteet, kansainvälisten kokousten kalenteri, sekä kannatusjäsenten palsta. Matti Halinen toimitti Sydänääntä sihteerintehtäviensä ohella kaksi ensimmäistä vuosikertaa, ja tämän jälkeen kaksi vuosikertaa osallistuen ”ex officio” hallituksen toimintaan sekä vielä kaksi vuotta ollessaan seuran varapuheenjohtajana. Siinä vaiheessa todettiin, että on aika vaihtaa päätoimittaja. Liisa-Maria Voipio-Pulkki, silloin TYKS:tä, toimitti lehteä vuosina 1996–2000, Maija Kaartinen vuosina 2001–2005, ja Pirjo Mustonen vuodesta 2006 alkaen. Lehden painoasu on kehittynyt, värit ja kuvat ovat nykyisin mahdollisia. Seuran tiedotuslehti Sydänääni on ryhdistänyt seuran tiedotustoimintaa ja antanut sille puitteet ja näyttävyttä.

### 6.3.2 www-sivu Internetissä

Internet tiedonvälittäjänä oli kehittynyt vuoden 1996 alkaessa niin, että Matti Halisen aloittaessa Seuran puheenjohtajana, päätettiin avata oma Internet-sivusto maailman laajuisessa verkossa ([HTTP://www.fimnet.fi/fcs](http://www.fimnet.fi/fcs)). Seuran sivusto on sijainnut koko ajan samassa paikassa, Duodecimin ylläpitämällä Terveysportti -sivustolla, erikoislääkäriyhdistysten sivuston alla. Sivuston pääalueet ovat yhteystiedot sekä koulutustilaisuudet. Sydänääni on ilmestynyt Internet-sivuilla PDF muodossa vuodesta 2003 lähtien. Lisäksi sivustolle on tallennettu tiedotteita, artikkeleita ja luentolyhennelmiä eri kokouksista. Vuoden 2005 syyskokouksen koekäyttöön valmistui erillinen sähköisen ilmoittautumisen mahdollistava osio.

Nykyisellään seuran Internet-sivustoa ([www.fincardio.fi](http://www.fincardio.fi)) päivittää Duodecimin erikoislääkäriyhdistysten Internet-sivuista vastaava henkilö seuran toimiston toimittamasta materiaalista. Sivut ovat pääosin suomenkielellä ja vain



päyhteystiedot englanniksi. Sivustolla säilytettävät materiaalit (mm. luentoyhennelmät jne.) vievät paljon palvelintilaa ja jatkossa jouduttaneen siirtymään oman palvelimen käyttöön.

Muutoksen tuulet puhaltavat, sillä kansainvälinen yhteistyö, mm. pohjoismaisella tasolla, vaatii seuran asioista tiedottamista tarkemmin myös Internetin kautta. Satsaus on kuitenkin iso, sillä miellyttävä ulkoasu ja toimitettu/muokattu materiaalin toimitus/ylläpito vaativat suurta panostusta niin suunnittelussa, työmäärässä kuin rahallisestikin.

## 6.4 Seuran hallituksen toiminta

*Antti Kivelä, Kuopion yliopistollinen sairaala*

Seuran toiminta on kuluneiden vuosien aikana laajentunut aiemmasta moninkertaiseksi. Vuonna 2007 järjestettiin yli 70 erilaista koulutustilaisuutta, joihin osallistui yli 4000 kuulijaa. Kansainvälinen yhteistyö on erityisesti tullut toimintaan mukaan 2004–2007 hallitusten aikana niin, että Pohjoismaiden ja Baltian maiden kardiologisten seurojen hallitusten kesken pidetään säännöllisesti kahdesti vuodessa yhteistyökokoukset. Seuran liikevaihto ja siihen liittyvä taloudellinen vastuu ovat kasvaneet. Kaiken tämän seurauksena Seuran hallituksen työmäärä on suuresti lisääntynyt.

Työn järjestely ja delegointi on välttämätöntä toiminnan ylläpitämisessä ja kehittämisessä. Työnjaolla on pyritty mahdollisimman suunniteltuun työtapaan. Kullakin hallituksen jäsenellä on hallituskauden alussa määritelty tehtäväkenttänsä, johon allokoidaan tehtäviä tilanteen ja hallitusjäsenen ominaisuuksien (toimipaikka, oma erityisala, kontaktit jne.) mukaan.

Hallituksessa on yhdistyssääntöjen mukaisesti yhdeksän jäsentä:

- puheenjohtaja
- varapuheenjohtaja
- edellinen puheenjohtaja
- varainhoitaja
- sihteeri
- apulaissihteeri
- 3 jäsentä, joista 1 edustaa lastenkardiologeja ja 1 sydän- ja thoraxkirurgeja, sekä yksi jaosvastaavana toimiva jäsen



Hallitus Rukalla suuressa seikkailussa vuonna 2004.



Puheenjohtajuus kiertää yliopistosairaaloiden kesken järjestyksessä Kuopio – Tampere – Oulu – Helsinki – Turku. Puheenjohtaja ja sihteeri ovat käytännön syistä yleensä samalta paikkakunnalta. Vuosikokouksessa hallitus esittää uuden hallituksen kokoonpanon vuosikokouksen hyväksyttäväksi. Hallituksen kokoonpanossa mietitään tarkkaan alueellinen tasapuolisuus niin, että koko maan kardiologinen edustus on hyvin katettu. Periaatteena on myös se, että ainakaan puheenjohtajuuteen valittu henkilö ei kautensa jälkeen enää tule hallitukseen; tällä taataan hallituksen tasainen vaihtuvuus ja vältetään toimintatapojen jähmettyminen.

Hallituksen kokouksissa on mukana äänettömänä jäsenenä Sydänäänien päätoimittaja. Toimistopäällikkö on miltei aina kokouksessa, ja aihepiiristä riippuen myös (puolipäiväinen) kurssisihteeri ja toimistosihteeri (vuosina 2005–2007).



Seuran nykyinen puheenjohtaja Juha Hartikainen on sanan täydessä merkityksessä lennokas. Matka hallituksen kokoukseen joutuu omilla siivillä.

Seuran hallitus on viime vuosina kokoontunut yleensä kahdeksan – yhdeksän kertaa vuodessa. Kokoukset järjestetään, mikäli mahdollista vuosikokouksen, kevätkokouksen ja syyskokouksen yhteydessä, muutoin on yleensä kokoonnuttu Helsinki-Vantaan lentokentän tiloissa tai lentokenttää lähelle olevissa kannatusjäsenten tiloissa. Kokousten esityslistat ovat tyypillisesti 20 – 30-kohtaisia, ja liitteitä on usein yli puolen sataa sivua. Aiheet vaihtelevat tulevien kokousten ja koulutusten järjestelyistä kansainväliseen toimintaan ja erilaisiin kannanottoihin ja lausumiin. Niinpä kokoukseen kuluu helposti 3-4 tuntia tauotonta työskentelyä. Usein hallituksen kokousta edeltävästi järjestetään erillisiä tapauksia kannatusjäsenten edustajien tai muiden viiteryhmien edustajien kanssa. Näihin tapaamisiin osallistuu useimmiten ”työvaliokunta” eli puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, varainhoitaja ja sihteeri(t). Lisäksi on tullut selkeä tarve pitää harvakseltaan pidempiä kokouspäiviä, jolloin on mahdollista suunnitella toimintalinjoja pidemmälle ajalle.

Kerran vuodessa (syyskuun puolivälissä) järjestetään hallituksen johdolla yhdistetty jaos- ja kannatusjäsentapaaminen, jossa käydään läpi seuraavan vuoden toimintaa ja eri osapuolten toiveita.

Hallituksen jäsenille ei makseta kokouspalkkioita. Muutenkin toiminta on yhteisen hyvän eteen toimimista, ja tämän palkattoman työn tekeminen otetaan kunnia-asiana hoidettavaksi. Hallitustyön yhteydessä syntyneet ihmissuhteet, yhteistyössä rakennetut koulutustilaisuudet ja erilaiset hauskat sattumukset sävyttävät hallituskautta. Parhaana palkkiona hallituksen jäsenet saavat hyvän mielen onnistumisista Suomen parhaan erikoislääkäriyhdistyksen ohjaimissa.

## 6.5 Seuran toimisto

*Tuija Ranta, Suomen Kardiologisen Seuran toimistopäällikkö*

### 6.5.1 Toimistos sihteeri salkussa tai kotona

Seuran perustamisesta vuoteen 1994 saakka puheenjohtaja, sihteeri ja muut hallituksen jäsenet huolehtivat pöytäkirjojen laatimisesta, jäsenkirjeiden kirjoittamisesta sekä kansainvälisestä kirjeenvaihdosta. Jaosten toiminnan kehittyttyä alkoivat niiden puheenjohtaja ja sihteeri vastata jaoksensa koulutuksen järjestelyistä. Koulutustilaisuuden järjestämipaikkakunnan sairaalan klinikkasihteerit avustivat suosiollisesti tilaisuuksien käytännön järjestelyjä. Koulutustilaisuuksien käytännön järjestelyistä seura saa kiittää myös markkinointiyhtiöiden sihteereitä, tuotepäälliköitä ja markkinointipäälliköitä. Lukuisat hallituksen toimihenkilöt ovat omakohtaisesti oppineet myös käytännön järjestelyt. Niinpä Risto Kala totesi eräässä Seuran tilaisuudessa ”Hyvät ovat järjestelyt, kun niitä ei huomaa laisinkaan” tarkoittaen, että kun on tehty paljon työtä asioiden sujumiseksi, ei se näy osallistujan silmään. Tämän oli Risto oppinut mm. alkuaikojen syyskokousjärjestelyistä. ”Pääarkisto” sijaitsi tuolloisen Sydäntautiliiton (nyk. Sydänliitto) tiloissa ja ”sivuarkistot” aiempien toimihenkilöiden kanslioissa. Kirjanpidosta huolehti Nordea Pankin (silloinen Merita) säätiö- ja kirjanpitoyksikkö.

Jäsenmäärä oli vielä v. 1990 alle 400 henkilöä, mutta kardiologian kehittyessä ja toimenpiteiden yleistyessä, lisääntyi myös kardiologiasta kiinnostuneiden lääkäreiden määrä. Vuonna 1994 jäseniä oli jo 520 henkilöä. Tämä aiheutti paineita koulutustilaisuuksien lisäämiseksi, joten päädyttiin esittämään seuralle vakinaista työntekijää.

### 6.5.2 Puolinaista aloittaa sihteerinä Oulussa

Markku Ikäheimon puheenjohtajakaudella, Heikki Huikurin toimiessa sihteerinä vuosina 1994-1995, Ouluun palkattiin puolipäiväinen toimistosihteeriksi Tuija Ranta, jonka toiselle ”puolikkaalle” saatiin töitä tutkimusryhmän sihteerinä. Toimisto sijaitsi OYS:ssa Heikki Huikurin n. 10 m<sup>2</sup> työhuoneessa, jossa Heikki Huikurin ja toimistosihteerin lisäksi työskenteli myös säännöllisesti tutkimushoitaja. Samassa huoneessa kokoontui epäsäännöllisen säännöllisesti OYS:n kardiologien ydinryhmä. Seuran asioiden hoito puhelimitse oli mielenkiintoista, kun toisella kädellä kirjoitti ja toinen oli korvan peittona em. ydinryhmän keskustellessa kovaäänisesti ja laaja-alaisesti suomalaisen kardiologian ja tutkimuksen tilasta. Toimistosihteerin työnkuvaan kuului alussa koulutustilaisuuksien järjestelyissä avustaminen, kirjeenvaihdosta huolehtiminen sekä asiakirjojen laatiminen. Toimiston perustamiseen saatiin taustatiedoksi yksi laatikollinen (n. 4 mappia) asiapapereita Erkki Pesoselta, ja muu opittiinkin kantapään kautta; mm. kokoustilaisuuksien järjestäminen ja tukikuviot Orionin Satu Kaveniemen ystävällisellä avustuksella. Tärkein oppi tuli jylisevästi Markku Ikäheimolta erään illallisen jälkeisenä aamuna, kun tarjolla oli ollut toimistosihteerin tilaama hyvin kevyttä ja terveellistä ruokaa: ”Tyttö! Vaikka kardiologi kertoo kerman ja voin vaarasta, tulee niiden ehdottomasti maistua ruoassa. Anna olla viimeinen kerta, kun kerma jää kastikkeesta pois” ja näin on tapahtunut jylinästä asti, kohtuudella luonnollisesti, kuten loppuohje mutistiin jylinän jälkeen.

### 6.5.3 Toimisto siirtyy Kuopioon – työhuoneena alkuun viisi neliometriä ikkunatta

Vuoden 1996 alussa hallituksen toimihenkilöiden vaihtuessa kuopiolaisiin Matti Haliseen puheenjohtajana ja Jouko Remekseen sihteerinä, muutti seuran mappien (nyt jo useita laatikoita) mukana KYS:n hallintorakennukseen nro 5 myös toimistosihteeriksi, tällä kertaa työskennellen toisen puoliskon päivää profes-

sori Markku Laakson tutkimussihteerinä. Toimisto oli vuoden n. 5 m<sup>2</sup> ikkunatomassa varastossa ja myöhemmin professori Kalevi Pyörälän työhuoneen vieressä ikkunallisena ja ruhtinaallisen, n. 12 m<sup>2</sup> kokoisena. Jäseniä v. 1996 oli 561 ja koulutustilaisuuksia järjestettiin vuoden aikana 20 osallistujamäärän ollessa 2 000 henkilöä. Suurimpana haasteena oli pohjoismaisen kardiologikongressin (1997, Tampere) järjestelyt. Sydänäänän päätoimittajuus siirtyi Matti Haliselta Liisa-Maria Voipio-Pulkille ja lehden taitosta ja suunnittelusta vastasi toimistos sihteeri. Seuralle perustettiin Internet -sivut, joiden ulkoasusta, suunnittelusta ja päivityksistä vastasi toimistos sihteeri. Kuopion oppina on ollut hyvän viinin osuus onnistuneessa illallisessa, kiitos Matti Halisen asiantuntemuksen.

#### 6.5.4 Tampereella löytyy ikkunat ja katto nousee

Vuosien 1998–1999 puheenjohtaja Kari Niemelä ja sihteeri Kaj Groundstroem esittivät toimistosihteerin toimenkuvan muuttamista aktiivisemmaksi ja kokopäiväiseksi. Toimistosihteerinä jatkoi Tuija Ranta, osallistuen nyt myös hallituksen kokouksiin. Toimistotilat sijaitsivat Finn-Medi rakennuksessa TAYS:n pohjakerroksessa, mutta kuitenkin ikkunallisena ja hulpean 38 m<sup>2</sup> kokoisena varustettuna omalla keittiönurkkauksella ja wc:llä. Toimistosihteerin toimenkuva laajeni syyskokous näyttelyn ja tukimuotojen suunnitteluun ja kehittämiseen, budjettien ja ohjelmien laatimiseen. Vuosikokous laajeni kaksipäiväiseksi, Progress Report -kilpailu muuttui englanninkieliseksi ja syyskokoukseen liitettiin satelliittisymposiumeja (ajatus keksittiin ravintolavaunussa junamatkalla Tampereelta Helsinkiin). Vuonna 1999 esitettiin toiminnanjohtajan nimikkeen perustamista, mutta esitys hylättiin vuosikokouksessa ja sen sijaan toimistosihteerin nimike muutettiin hallintosihteeriksi. Jäseniä oli 683, koulutustilaisuuksia järjestettiin 27 ja kokonaisosallistujamäärä oli näissä 2 830 henkilöä. Tampereelta tuli oppia siitä, miten puheet vaikuttavat illallisten tunnelmaan, kiitos Kari Niemelän.

#### 6.5.5 Seura ostaa toimistosihteerille työsuhteen

Vuosien 2000–2001 puheenjohtajana toimi Heikki Huikuri Oulusta (ja tutkimusvapaan ajan Miamiasta, USA:sta) ja sihteerinä Juhani Airaksinen, tuolloin jo turkulainen. Samainen hallintos sihteeri saatiin houkuteltua asuntoedun avulla seuran työntekijäksi myös Helsinkiin, jossa toimisto tuli sijaitsemaan seuraavat

kuusi vuotta Sydänliiton talossa, aluksi 8 m<sup>2</sup> tiloissa ja myöhemmin kahdessa n. 12–16 m<sup>2</sup> huoneessa. Jaosten toiminnan ja kurssien järjestämisen ohjeet valmisteltiin, mainospaikkoja aloitettiin myydä Sydänäänen värillisiksi muuttuneisiin kansiin ja ”Kardiologi - sydämesi valittu” -viestintäkampanja aloitettiin. Vuonna 2001 oli 33 kurssia, joihin osallistui 2 250 henkilöä. Koska toimistotyötä oli runsaasti ja hallintosihteerille kertyi työtunteja yli sallitun, väliaikaisesti palkattiin osa-aikainen toimistoapulainen (Johanna Sahari). Hallintosihteerin nime ke muutettiin toimistopäälliköksi. Seuran toiminnan laajennuttua tarvittiin jo kaksi kokopäivätoimista sihteeriä. Samoin todettiin, että toimisto pursusi mappeja ja arkistointitilaa jouduttiin vuokraamaan Vallilasta, Helsingistä.

### 6.5.6 Puolinaisesta sihteeristä kahdeksi

Markku Mäkijärven toimiessa puheenjohtajana (2002–2003) ja Juha-Matti Haposen sihteerinä, seuran toiseksi työntekijäksi palkattiin toimistosihteerin nimikkeellä Teija Tuovinen. Koulutustilaisuuksia oli 32, ja osallistujia näissä oli yhteensä 2 710 henkilöä. Tilaisuuksien määrä pysyi ennallaan, mutta toimiston työtaakka kuitenkin lisääntyi. Syynä oli tilaisuuksien järjestämisen jääminen tyystin seuran tehtäväksi sponsoreiden väistyttyä järjestelyistä. Seuran toimistosihteerit avustivat niidenkin tilaisuuksien järjestämisessä, joissa päävastuu oli paikallisella järjestäjällä tai sponsorilla.

Vuonna 2004, Juhani Airaksisen toimiessa puheenjohtajana ja Antti Ylitalon sihteerinä (2004–2005), siirryttiin toimistoyhteistyöhön Sydänliiton kanssa; laskutus ja kirjanpito siirrettiin Sydänliiton kirjanpitäjälle (Pirjo Soininen) ja toimistoapua saatiin Sydänliiton harjoittelijalta, Ani-Jatta Immoselta. Toisen toimistosihteerin toimi lopetettiin, koska töiden arvioitiin tehtävien siirtojen myötä vähentyneen. Jaokset innostuivat koulutustilaisuuksien järjestämisestä ja niitä järjestettiin vuonna 2004 jo 42, kokonaisuosallistujamäärän ollessa 2 951 henkilöä. Sähköistä ilmoittautumisosiota Internetiin valmisteltiin, mistä koitui odotettua enemmän töitä toimistolle. Samoin yhteistyö eri yhdistysten kanssa lisääntyi, joten Sydänliiton avusta huolimatta toimistossa tarvittiin kaksi työntekijää. Puolipäiväiseksi kurssisihteeriksi palkattiin vuonna 2005 Katja Hohtari, jonka toinen työnantaja oli Kardiomyopatiayhdistys. Helsingistä jäi myös iltatilaisuusoppia: hauskuutta ja rentoutta tulee olla tiukan asian vastapainona.

### 6.5.7 Toimisto jakautuu Ouluun ja Helsinkiin

Vuoden 2006 maaliskuussa seuran toimisto jakaantui ”pääkonttoriin” ja ”sivukonttoriin”; XXI Nordic Congress of Cardiology (NCC, Oulu 6.–8.6.2007) -kokouksen järjestelyjen kannalta oli oleellista, että pääsuunnittelija toimii kokouspaikkakunnalla yhdessä varainhoitajan kanssa. Ympyrä siis sulkeutui toimistopäällikön kohdalla, kun hän 10 vuoden jälkeen palasi lähtöpaikkaansa Ouluun. Oulun toimisto sijaitsee Isokadulla, Oulun Diakonissalaitoksen talossa, Kumppanuuskeskuksessa. Oulun toimistossa työskentelee kaksi kokopäiväistä työntekijää: toimistopäällikkö Tuija Ranta, väliaikaisesti NCC2007 projektipäällikön nimikkeellä, ja Hannele Immonen toimistosihteerinä. Kurssitoimisto on Helsingissä, missä puolipäivätoiminen Katja Hohtari sitä luotsaa. Vuonna 2006 järjestettiin 74 koulutustilaisuutta, joissa kokonaisuallistujamäärä oli 4 245 henkilöä. Henkilöjäseniä seuralla on 744.

Myös jatkossa tarvittaneen 2-3 työntekijää, sillä hallituksen käsittelemien asioiden kirjo on kasvanut ja vaatii perehtymistä mm. verotukseen, markkinointilakiin, koulutusasetuksiin jne. Hallituksen jäsenyys on käynyt työteliääksi, kun Seuran toiminta on laajaa ja vilkasta. Niinpä asioiden valmistelua on liukunut toimistosihteeireille. Toimistopäällikkö aprikoi, olisiko kenties aika hallituksen alaisuudessa toimivalle osa-aikaiselle toiminnanjohtajalle tai talousalan/kirjanpidon ammattilaiselle?